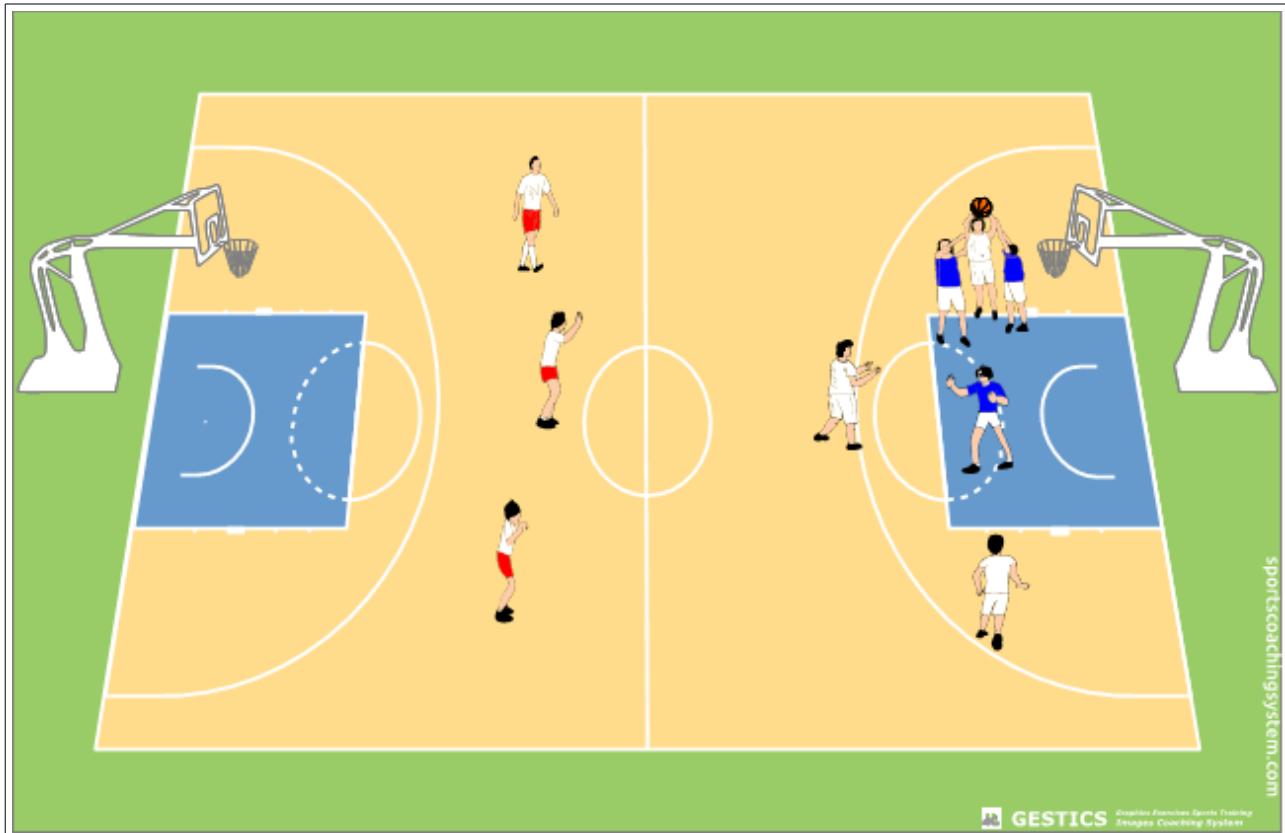


Pallacanestro: Chi segna regna 3 vs 3



N° 3003 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - PALLACANESTRO](#) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: ci sono tre squadre che puntano a fare più canestri rispetto alle squadre avversarie

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 3 squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: Fare più punti

DESCRIZIONE: ci sono due squadre da tre giocatori che si scontrano in una metà campo. Al canestro degli attaccanti o al rimbalzo dei difensori la squadra riparte per un'altra metà campo dove si scontrano con la terza squadra.

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3003

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: *gioco globale*; 2) preparazione alla pallacanestro: *tiro*